

SPREJEM NA ODDELEK

Sprejemi so načrtovani. Potekajo na oddelku. **Ob sprejemu je potrebno imeti napatnico, ki jo izda osebni zdravnik, internist ali psihiater ter urejeno osnovno in dodatno zdravstveno zavarovanje.**

Program zdravljenja je prilagojen glede na aktualno epidemiološko situacijo. Prosimo vas, da upoštevate navodila, ki jih prejmete ob vključitvi v program.

Ob prihodu na oddelek (vsak ponedeljek in sredo) morate izpolnjevati PCT pogoj.

Testiranje v bolnišnici poteka med 7.00 in 7.30. Po prejemu negativnega izvida se vključite v program na oddelku. V primeru pozitivnega rezultata zapustite bolnišnico in se obrnete na osebne zdravnika.

V kolikor se vam pojavijo simptomi okužbe (nahod, kašelj, izcedek iz nosu, povišana tel. temperatura, bolečine v žrelu, grlu, slabo splošno počutje, driska, bruhanje) ali ste imeli stik z osebo, pozitivno na Covid-19, v bolnišnico ne prihajate. O nastali spremembi nas obvestite telefonsko (ponedeljek, sredo od 7.00 do 8.00 na tel. št. 05 37 34 434).

INFORMACIJE

Informacije povezane s programom in naročanjem, posredujeta:

dr. **Špela Hvalec**, univ. dipl. psih., spec. klin. psih., vedenjsko kognitivna terapevtka; vsak ponedeljek od 7.00 do 8.00 in

Barbara Pavlišič, univ. dipl. psih., spec. klin. psih., vsako sredo od 7.00 do 8.00.

PROGRAM

Program traja 6 tednov v obliki dnevnega bolnišničnega zdravljenja.

Terapevtski program vključuje kognitivno rehabilitacijo, individualno in skupinsko suportivno ter psihoterapevtsko obravnavo, delovnoterapevtsko obravnavo in učenje progresivne mišične relaksacije.

Pri individualni obravnavi je poudarek na kognitivni rehabilitaciji (pri primanjkljajih na področju spomina, pozornosti in koncentracije, »možganske megle«) in kliničnopsihološki obravnavi pridruženih simptomov po principih vedenjsko-kognitivne terapije.

Terapevtski program izvajajo strokovnjaki multidisciplinarnega tima, v katerem sta klinični psihologinji, delovni terapevtki, diplomirana medicinska sestra, zdravnik psihiater, socialna delavka.

Terapevtske aktivnosti so organizirane ob ponedeljkih in sredah, od 7.00 do 13.00. Ostali dnevi so namenjeni preverjanju naučenega znanja in treningu veščin v domačem okolju.

PSIHATRIČNA BOLNIŠNICA IDRIJA

Pot sv. Antona 49
5280 IDRIJA

tel: +386 (0)5 37 34 400
Fax: +386 (0)5 37 73 651
E-naslov: psihatrija@pb-idrija.si
Informacije: www.pb-idrija.si

PSIHATRIČNA BOLNIŠNICA
IDRIJA

OBRAVNAVA POSTCOVIDNEGA SINDROMA



PROGRAM DNEVNEGA
ZDRAVLJENJA S HIŠNIM
REDOM

PREDSTAVITEV PROGRAMA IN DEJAVNOSTI NA ODDELKU

Terapevtski program poteka v prostorih psihoterapevtskega oddelka in na oddelku za delovno terapijo.

Terapevtski program vključuje individualno in skupinsko obliko dela:

- različne terapevtske postopke in ukrepe za izboljšanje vašega kognitivnega delovanja,
- suportivno in psihoterapevtsko obravnavo,
- delovnoterapevtsko obravnavo,
- učenje tehnik sproščanja.

Urnik terapevtskih aktivnosti je razobešen pred vhomom v dnevno sobo, kopijo prejmete tudi v roke. **Sodelovanje pri vseh oddelčnih aktivnostih, ki jih zajema terapevtski program za post-covidni sindrom, je obvezno za vse paciente.**

S seboj imejte očala, če jih tudi sicer potrebujete.

ZDRAVILA

Zdravila lahko vplivajo na sposobnost vožnje, o čemer se lahko pogovorite z oddelčnim zdravnikom.

Zdravila jemljete v skladu z navodili oddelčnega zdravnika.

Vsa predpisana zdravila prinesete s seboj in jih ob predpisni uri sami vzamete.

URNIK TERAPEVTSKIH AKTIVNOSTI

PONEDELJEK	
7.00	PRIHOD, HAGT TESTIRANJE
8.00 - 8.25	RELAKSACIJA
8.30 - 10.30	INDIVIDUALNA KOGNITIVNA REHABIITACIJA
	INDIVIDUALNE AKTIVNOSTI DELOVNE TERAPIJE
10.30 - 10.45	MALICA
10.45 - 11.30	TERAPEVTSKA SKUPINA
11.30 - 11.45	ODMOR
11.45 - 13.00	INDIVIDUALNA PSIHOTERAPEVTSKA OBRAVNAVA
	SKUPINA „POT K DOBREMU POČUTJU“
13.10	KOSILO

SREDA	
7.00	PRIHOD, HAGT TESTIRANJE
8.00 - 8.25	RELAKSACIJA
8.30 - 10.30	INDIVIDUALNA KOGNITIVNA REHABIITACIJA
	INDIVIDUALNE AKTIVNOSTI DELOVNE TERAPIJE
10.30 - 10.45	MALICA
10.45 - 11.30	TERAPEVTSKA SKUPINA
11.30 - 11.45	ODMOR
11.45 - 13.00	INDIVIDUALNA PSIHOTERAPEVTSKA OBRAVNAVA
	SKUPINA ZA NAČRTOVANJE AKTIVNOSTI
13.10	KOSILO

SPLOŠNA PRAVILA

Pripomočki, ki jih potrebujete. S seboj imejte sobne copate.

Kosilo je v skupni jedilnici v A stavbi v časovnem terminu ločenem od ostalih pacientov.

Skrb za osebno lastnino. Osebne dokumente, vrednostne predmete in denar ne prinašajte v bolnišnico, razen če jih nujno potrebujete. Za vrednejše stvari, ki jih imate shranjene v omarah v sobi, odgovarjate sami.

Odnos do okolja in inventarja bolnišnice. V bolnišnici skrbimo za urejeno in čisto okolje. Odpadke ločujemo. Garderobne omare in prostore bolnišnice puščamo čiste in urejene. Prosimo vas za sodelovanje in upoštevanje pravil.

Na oddelku je prepovedano kaditi, prinašati alkoholne pijače in droge.

Fotografiranje in snemanje v bolnišničnih prostorih in okolici ni dovoljeno.

Mobilne telefonske aparate med terapevtskim programom ugasnite.

V bolnišnici so za pitje kave na voljo kavomati.

Parkiranje avtomobilov je dovoljeno na parkirišču za bolnišnico.

Hišni ljubljenci na oddelku niso dovoljeni.

