

SPREJEM NA ODDELEK

Sprejemi so načrtovani in sledijo vpisu v čakalno knjigo. Pred sprejemom vsak kandidat prejme anamnestični vprašalnik, ki ga izpolnjenega vrne na oddelek.

Ob sprejemu je potrebno imeti napotnico, ki jo izda osebni zdravnik ali psihiater ter urejeno osnovno in dodatno zdravstveno zavarovanje.

Sprejemi novih članov potekajo direktno na oddelek.

Na oddelku dobite svojo garderobno omarico, kamor lahko shranite svoje stvari. Pomembno: za gibalno skupino potrebujete športno opremo. S seboj imejte tudi očala, če jih sicer uporabljate in sobne copate.

Ob prihodu na oddelek (vsak torek in četrtek) morate izpolnjevati PCT pogoj. V kolikor ni izpolnjen, je obvezno opraviti hitri antigenski test v bolnišnici. Testiranje poteka ob 7.30. Po prejemu negativnega izvida se vključite v program na oddelku. V primeru pozitivnega rezultata zapustite bolnišnico in se obrnete na osebnega zdravnika.

V kolikor se vam pojavijo simptomi okužbe (nahod, kašelj, izcedek iz nosu, povišana tel. temperatura, bolečine v žrelu, grlu, slabo splošno počutje, driska, bruhanje) ali ste imeli stik z osebo, pozitivno na Covid-19, v bolnišnico ne prihajate. O nastali spremembi nas obvestite telefonsko (torek, četrtek od 7.00 do 8.00 na tel. št. 05 37 34 434).

NAROČANJE

Vsak petek med 11.00 in 12.00 uro na tel. št. 05/ 37 34 434. Za vpis v čakalno knjigo potrebujemo: osebne podatke, naslov, telefonsko številko, informacijo o napotnem zdravniku ...

PROGRAM

Psihoterapevtski oddelek je namenjen celostni obravnavi duševnih motenj s poudarkom na psihoterapevtskem pristopu.

Program dnevnega zdravljenja obsega sedem tednov. Terapevtske aktivnosti so organizirane ob torkih in četrkih, od 7.30 do 15.00. Ostali dnevi, ki jih preživite v domačem okolju, so namenjeni preverjanju naučenega znanja in treningu veščin v primarnem okolju. Obravnava poteka pretežno v skupinskem načinu dela in je prilagojena težavam posameznika, podkrepljena z individualno obravnavo s strani ustreznih strokovnjakov.

Program zdravljenja prilagajamo aktualni epidemiološki situaciji.



INFORMACIJE

Informacije posreduje:

Vladimir Milošević, dr. med., spec. psih., psihodramski terapevt; vsak torek in četrtek od 13.00 do 13.30.

dr. **Špela Hvalec**, univ. dipl. psih., spec. klin. psih., vedenjsko kognitivna terapevtka; vsak torek in četrtek od 7.00 do 8.00.

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRIJA

Pot sv. Antona 49
5280 IDRIJA

tel: +386 (0)5 37 34 400
Fax: +386 (0)5 37 73 651
E-naslov: psihiatrija@pb-idrija.si
Informacije: www.pb-idrija.si

SOP BOS4/8 01, IZDAJA:1, VELJA OD: 02.11.2021

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRIJA

PSIHOTERAPEVTSKI ODDELEK S4



PROGRAM DNEVNEGA ZDRAVLJENJA S HIŠNIM REDOM

PROGRAM IN DEJAVNOSTI NA ODDELKU

Terapevtski program poteka v prostorih psihoterapevtskega oddelka in na oddelku za delovno terapijo.

Urnik terapevtskih aktivnosti je razobešen pred vhomom v dnevno sobo, kopijo prejmete tudi v roke. **Sodelovanje pri vseh oddelčnih aktivnostih, ki jih zajema terapevtski program na Psihoterapevtskem oddelku, je obvezno za vse paciente.**

TERAPEVTSKI PROGRAM

Terapevtski program vključuje:

- skupinsko psihoterapevtsko obravnavo, ki poteka dvakrat tedensko v obsegu 90 minut,
- delovnoterapevtske aktivnosti (kognitivna skupina, gibalna skupina, skupina za načrtovanje vikenda, individualne aktivnosti),
- učenje progresivne mišične relaksacije,
- trening socialnih veščin in
- zdravstveno vzgojo.

Terapevtski program izvajajo zdravnik psihiater, klinični psihologinji, delovni terapevtki, socialna delavka in diplomirana medicinska sestra.

ZDRAVILA

Zdravila lahko vplivajo na sposobnost vožnje, o čemer se lahko pogovorite z oddelčnim zdravnikom.

Zdravila jemljete v skladu z navodili oddelčnega zdravnika.

Vsa predpisana zdravila prinesete s seboj in jih ob predpisni uri sami vzamete.

URNIK TERAPEVTSKIH AKTIVNOSTI

TOREK	
7.30	PRIHOD
8.00 - 8.25	RELAKSACIJA (dnevni prostor)
8.30	APLIKACIJA ZDRAVIL
8.45	VIZITA
9.45 - 11.15	SKUPINSKA PSIHOTERAPIJA (dnevni prostor)
11.15	MALICA
11.30 - 13.00	INDIVIDUALNI POGOVORI
11.45 - 12.45	KOGNITIVNA SKUPINA (oddelek za DT) INDIVIDUALNE AKTIVNOSTI DT (oddelek za DT)
13.15	KOSILO
13.45	APLIKACIJA ZDRAVIL
14.00 - 14.45	TRENING SOCIALNIH VEŠČIN (dnevni prostor)

ČETRTEK	
7.30	PRIHOD
8.00 - 8.25	RELAKSACIJA (dnevni prostor)
8.30	APLIKACIJA ZDRAVIL
8.45 - 9.30	GIBALNA SKUPINA (oddelek za DT)
9.45 - 11.15	SKUPINSKA PSIHOTERAPIJA (dnevni prostor)
11.15	MALICA
11.30 - 13.00	INDIVIDUALNI POGOVORI
11.45 - 12.45	INDIVIDUALNE AKTIVNOSTI DT (oddelek za DT)
13.15	KOSILO
13.45	APLIKACIJA ZDRAVIL
14.00 - 14.45	SKUPINA ZA NAČRTOVANJE VIKENDA (oddelek za DT)

SPLOŠNA PRAVILA

KOSILO je za paciente, vključene v dnevni program, v skupni jedilnici v A stavbi v časovnem terminu ločenem od ostalih pacientov.

Skrb za osebno lastnino. Osebne dokumente, vrednostne predmete in denar ne prinašajte v bolnišnico, razen če jih nujno potrebujete. Za vrednejše stvari, ki jih imate shranjene v omarah v sobi, odgovarjate sami.

Odnos do okolja in inventarja bolnišnice. V bolnišnici skrbimo za urejeno in čisto okolje. Odpadke ločujemo. Garderobne omare in prostore bolnišnice puščamo čiste in urejene. Prosimo vas za sodelovanje in upoštevanje pravil.

Na oddelku je prepovedano kaditi, prinašati alkoholne pijače in droge.

Fotografiranje in snemanje v bolnišničnih prostorih in okolici ni dovoljeno.

Mobilne telefonske aparate med terapevtskim programom ugasnite.

V bolnišnici so za pitje kave na voljo kavomati.

Parkiranje avtomobilov je dovoljeno na parkirišču za bolnišnico.

Hišni ljubljenci na oddelku niso dovoljeni.