

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRİJA Zdravniška služba		Standardni operativni postopek PRESNOVNE MOTNJE	Štev. dokumenta: SOP BO15 01
Izdaja: 2	Velja od: 01.10.2015		Stran od strani 1 /3

Število izdanih dokumentov: 1	Dokument oddan v uporabo: Zdravniška služba	Lokacije hrambe dokumenta: Tajništvo predstojnika bolnišnice
----------------------------------	--	---

Datum: _____

Leta šolanja: _____

Podatki o svojcih ali drugih pomembnih bližnjih:

Stanujoč/a: _____

Tel: _____.

SPREJEM:

Družinska anamneza presnovnih motenj: _____

Osebna anamneza presnovnih motenj: _____

Kajenje: _____

Telesna aktivnost: _____

Dieta: _____

Telesna višina (m): _____

MERITVE:

	Ob sprejemu	1. teden	2. teden	3. teden	4. teden	5. teden	6. teden	12. teden	1. leto
Telesna teža (kg)									
Obseg pasu (cm)									
ITM (kg/m ²)									

	Ob sprejemu	6. teden	12. teden	1 leto	2 leti
Krvni tlak (mm Hg)					
Glukoza na tešče (mmol/l)					
Celotni holesterol (mmol/l)					
LDL Holesterol (mmol/l)					
HDL Holesterol (mmol/l)					
Trigliceridi (mmol/l)					

PRIPRAVIL: Anita Trpin Katarić, dr. med., spec. psih. in strokovni sodelavci	PREGLEDAL: predsednica Strokovno medicinskega sveta Danica Menard, dr. med., spec. psih.	ODOBRIL: dr. Marko Pišljar, predstojnik bolnišnice
Podpis:	Podpis:	Podpis:

»Dokument je oblikovan računalniško. Na papir natisnjen dokument predstavlja kopijo. V primeru razlik med dokumenti, se uporabi izvirni dokument (overjena pisna verzija), ki se nahaja pri skrbniku dokumenta.«

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRJA Zdravniška služba		Standardni operativni postopek	Štev. dokumenta: SOP BO15 01
Izdaja: 2	Velja od: 01.10.2015	PRESNOVNE MOTNJE	Stran od strani: 2/3

POVIŠANA TELESNA TEŽA:

- ITM $\geq 25 \text{ kg/m}^2$
- Visceralna debelost: OT $\geq 94 \text{ cm}$ pri moških, $\geq 80 \text{ cm}$ pri ženskah
- Svetovanje glede prehrane
- Svetovanje glede telesne aktivnosti
- Razmislek glede zamenjave zdravila pri bolnikih, ki so v prvih 6. tednih pridobili na teži več kot 7% telesne teže

DISLIPIDEMIJA:

- Celotni holesterol $> 5 \text{ mmol/l}$
- LDL holesterol $> 3 \text{ mmol/l}$
- HDL holesterol $< 1,03 \text{ mmol/l}$ pri moških, $< 1,29 \text{ mmol/l}$ pri ženskah
- TG $\geq 1,7 \text{ mmol/l}$
- Dieta
- Znižanje telesne teže
- Redna telesna aktivnost
- Napotitev k internistu / družinskemu zdravniku
- Statini
- Razmislek glede zamenjave antipsihotika

MOTENA PRESNOVA GLUKOZE:

- Glukoza $\geq 5,6 \text{ mmol/l}$ na tešče
- Dieta
- Znižanje telesne teže
- Redna telesna aktivnost
- Napotitev k diabetologu
- Peroralni antidiabetiki
- Insulin
- Kontrole glukoze na 3 mesece
- Razmislek glede zamenjave antipsihotika

ARTERIJSKA HIPERTENZIJA:

- Sistolični krvni tlak $\geq 130 \text{ mm Hg}$
- Diastolični krvni tlak $\geq 85 \text{ mm Hg}$
- Dieta
- Znižanje telesne teže
- Redna telesna aktivnost
- Napotitev k internistu / družinskemu zdravniku
- Antihipertenzivi

LITERATURA:

De Hert M., Dekker J. M., Wood D., Kahl K. G., Holt R. I. G., Möller H. J. Cardiovascular disease and diabetes in people with severe mental illness position statement from the European Psychiatric Association (EPA), supported by the European Association for the Study of Diabetes (EASD) and the European Society of Cardiology (ESC). European Psychiatry

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRİJA Zdravniška služba		Standardni operativni postopek PRESNOVNE MOTNJE	Štev. dokumenta: SOP BO15 01
Izdaja: 2	Velja od: 01.10.2015		Stran od strani: 3/3

SEZNAM SPREMEMB DOKUMENTA

IZDAJA	SPREMEMBA	DATUM, PODPIS
1	Nov dokument	20.12.2011
2	Dokument oblikovan v skladu s krovnim dokumentom »Obvladovanje dokumentacije«	01.10.2015

LETNI PREGLED DOKUMENTA

DATUM IN PODPIS:	DATUM IN PODPIS:	DATUM IN PODPIS:
21.05.2013 dr. Marko Pišljär, predstojnik bolnišnice		