

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRJA Zdravniška služba		Standardni operativni postopek KLINIČNA POT ZA SOA	Štev. dokumenta: SOP B07 01
Izdaja: 2	Velja od: 01.10.2015		Stran od strani 1 /6

Število izdanih dokumentov: 1	Dokument oddan v uporabo: Zdravniška služba	Lokacije hrambe dokumenta: Tajništvo predstojnika bolnišnice
----------------------------------	--	---

Datum: _____

SPREJEM BOLNIKA IN UVODNI DEL ZDRAVLJENJA

ZDR

naročen nujni primer

spremljajoča dokumentacija (napotnica, izvidi, ambulantni zapisnik,...), da ne

Anamneza, Heteroanamneza, Somatski status

Ocena alkoholiziranosti: _____ alkotest _____ %.

Ocena odtegnitvenih znakov, Psihični status, Ocena motivacije:

Diagnoza (delovna):

odvisnost _____ MKB: _____

komorbidne duševne motnje: _____ MKB: _____

somatske bolezni in poškodbe: _____ MKB: _____

Namestitev: oddelek za zdravljenje odvisnosti intenzivni psihiatrični oddelek

Odklon: napotitev v ambulanto za zdravljenje odvisnosti

napotitev v somatske bolnišnice

napotitev k osebnemu zdravniku

Terapija: odtegnitveno stanje

komorbidne motnje

telesne bolezni

Laboratorijske preiskave:

Redne: hemogram,

hepatogram,

krvni sladkor

urea,

kreatinin,

elektroliti,

urin,

urinski hitri test na BZO

po potrebi:

alfa amilaza

lipidogram

urat

ščitnični hormoni

hematest

železo v serumu

folna kislina

B12

urin na druge PA snovi:

opiat

kokain

amfetamini

metadon

kanabinoidi

PRIPRAVIL:	PREGLEDAL:	ODOBRIL:
Anka Erznjožnik Lazar, dr. med., spec. psih. in strokovni sodelavci	predsednica Strokovno medicinskega sveta Danica Menard, dr. med., spec. psih.	dr. Marko Pišljar, predstojnik bolnišnice
Podpis:	Podpis:	Podpis:

»Dokument je oblikovan računalniško. Na papir natisnjen dokument predstavlja kopijo. V primeru razlik med dokumenti, se uporabi izvirni dokument (overjena pisna verzija), ki se nahaja pri skrbniku dokumenta.«

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRİJA Zdravniška služba		Standardni operativni postopek KLINIČNA POT ZA SOA	Štev. dokumenta: SOP BO7 01
Izdaja: 2	Velja od: 01.10.2015		Stran od strani: 2/6

DMS

Podatki o svojcih ali drugih pomembnih bližnjih: _____ tel.: _____

Zdravstveno zavarovanja: obvezno dodatno brez ZZS

Obvestilo svojcem v primeru neveljavnosti zavarovanja: da ne

Ugotovitev potreb po zdravstveni negi po 14. življenjskih aktivnostih:

Kategorizacija: 1. 2. 3. 4.

Shranjevanje vrednostnih predmetov, dokumentov:

obdrži sam odda svojcem v administraciji v bolnišnični sef

Informacije svojcem o poteku zdravljenja

Prehrana: normalna dieta

Standardni list intenzivne zdravstvene nege

Načrt zdravstvene nege

Zdravstvena vzgoja

Namestitev v bolniško sobo

ZT

Seznanitev s sopacienti

Seznanitev s hišnim redom

Osnovne meritve: TT: _____ kg, TV: _____ cm, temp.: _____ °C, RR: / , p.: min,

Higienska ureditev bolnika

Popis prinesene obleke in druge prtljage

Spremljanje in pomoč pri izvajanju življenjskih aktivnosti:

- Osebna higiena in oblačenje
- Prehrana
- Odvajanje
- Gibanje
- Varnost
- Spremljanje duševnega stanja bolnika, duševna podpora
- Spremljanje telesnega zdravja
- Drugo _____ -

Urejanje zdravstvenega zavarovanja

SD

Urejanju denarne pomoči da ne

stanovanjski problem da ne

sodelovanje s pristojnimi CS da ne

Detoksikacija in zdravljenje odtegnitvenega stanja:

ZD

- diazepam
- vitamin B1 i.v.
- vitamini per os,

Diagnostika drugih odvisnosti: nikotin da ne

BZD da ne

druge PA snovi _____

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRJA Zdravniška služba		Standardni operativni postopek KLINIČNA POT ZA SOA	Štev. dokumenta: SOP B07 01
Izdaja: 2	Velja od: 01.10.2015		Stran od strani: 3/6

Zdravljenje komorbidnih duševnih motenj:

- anksiolitiki: _____
- antidepressivi _____
- hipnotiki _____
- antipsihotiki _____
- stabilizatorji razpoloženja, antiepileptiki _____

Dodatne preiskave:

Laboratoriske preiskave; HIV hepatitis B hepatitis C tuberkulinski test

EKG RTG p-c EEG CT glave Drugo _____

Internist

nevrološki pregled

Zdravljenje telesnih bolezni: okvare jeter
 hipertenzija
 sladkorna bolezen
 polinevropatija
 KOPB
 Drugo _____

infekti;

akutni

kronični: TBC
 Hepatitis B, C
 HIV

Poškodbe:

Drugo:

Kontrolni laboratorijski izvidi po potrebi

Elektroliti Hepatogram Hemogram Hematest Drugo

Nadaljevanje motivacijskega postopka za opustitev vseh PA snovi

Vključitev v skupino

Izjemoma v primeru nemotiviranosti ali nezmožnosti za zdravljenje odpust

Ocena zmožnosti za fizične aktivnosti in zadolžitve v TS

Pogovor s svojci

Beleženje diagnostičnih postopkov in ugotovitev v ustrezne obrazce (temperaturni list, popis bolezni).

ZDRAVLJENJE V SKUPINI

Reden potek zdravljenja (skupinski terapevt)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Seznanitev s člani in terapevti skupine | <input type="checkbox"/> Določitev mentorja |
| <input type="checkbox"/> Učenje hišnega reda | <input type="checkbox"/> Sprejem terapevtskega dogovora |
| <input type="checkbox"/> Vključitev svojcev v sodelovanje | <input type="checkbox"/> Edukacija o SOA, drugih odvisnostih |
| <input type="checkbox"/> Edukacija o higieni, zdravi prehrani (izv. SMS) | <input type="checkbox"/> Gibalna terapija (izv. Del. Terapevt) |
| <input type="checkbox"/> Ustvarjalne delavnice (izv. del. terapevt) | <input type="checkbox"/> Bralne ure |
| <input type="checkbox"/> Uvodna predstavitev življenjepisa in bolezni | <input type="checkbox"/> Vikend izhodi |

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRİJA Zdravniška služba		Standardni operativni postopek KLINIČNA POT ZA SOA	Štev. dokumenta: SOP B07 01
Izdaja: 2	Velja od: 01.10.2015		Stran od strani: 4/6

- Kontrole treznosti ob izhodih (izv. SMS)
- Dnevno zdravljenje
- Zaključna predstavitev bolezni in rehabilitacijskih ciljev
- Zadolžitve v TS
- Vključitev v KZA ali drugo podporno skupino

Po potrebi dodatne diagnostične in terapevtske aktivnosti:

Psihološki pregled:

- skupinski
- individualni
- Individualni pogovori s psihiatrom v primeru komorbidnih duševnih motenj
- Posveti terapevta z oddelčnim psihiatrom
- Timski posvet o bolniku
- Trening socialnih veščin
- Trening progresivne mišične relaksacije
- Glasbene ure
- Edukacijski program: Pot k dobremu počutju
- Fitness
- Sodelovanje s soc. službo na terenu
- Sodelovanje z delodajalcem
- Iskanje nove zaposlitve
- Izredni izhodi
- Kontrole urina na prisotnost PA snovi
- Individualne terapevtske naloge
- Pisanje dnevnika

Cilji terapevtskih aktivnosti:

Abstinenca od vseh PA snovi

Poznavanje razvoja in posledic svoje bolezni odvisnosti,

Uvid v svoje vedenje, čustvovanje in osebnost,

Krepitev motivacije za spremembe vedenja

Učenje sprememb vedenja:

- v odnosu do bližnjih
- delovnih navad, osebne higiene
- reševanja problemov
- zdravega uveljavljanja
- zdrave izrabe prostega časa
- opuščanja škodljivih navad (kajenje, igre na srečo, kompulzivno hranjenje, nakupovanje)
- ustrezna raba elektronskih medijev
- prepoznavanja tveganih situacij za recidiv
- obvladovanja želje po alkoholu
- obvladovanja impulzivnega vedenja

Beleženje poteka zdravljenja v skupini (terapevt 1 krat tedensko)

Sodelovanje v skupini:

- Aktivno
- Pasivno
- Konstruktivno
- Motivirano
- Nemotivirano
- Sodelovanje svojcev
- Opravljene redne terapevtske obveznosti
- Dodatne dejavnosti
- Posebni dogodki, problemi
- Morebitna prekinitve abstinence
- Ocena napredovanja pri doseganju ciljev zdravljenja

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRİJA Zdravniška služba		Standardni operativni postopek KLINIČNA POT ZA SOA	Štev. dokumenta: SOP BO7 01
Izdaja: 2	Velja od: 01.10.2015		Stran od strani: 5/6

ZAKLJUČEK ZDRAVLJENJA - ZDRAVNIK

Pogovor s terapevti skupine

Pogovor z bolnikom o nadaljnji terapiji in kontrolnih pregledih, v primeru komorbidnih motenj
Obvestilo zdravniku ob zaključku celodnevnega zdravljenja (v primeru prehoda na dnevno zdravljenje)

Čas zdravljenja, diagnoze, terapija.

Sprejem na dnevno zdravljenje

Obvestilo zdravniku ob zaključku zdravljenja

(osebnemu zdravniku, p.p. psihiatru)

Diagnoze:

- Odvisnosti Komorbidne duševne motnje Telesne bolezni

Izvidi:

- Laboratorijski izvidi EEG
 Izvidi konziliarnih specialistov (posredujemo kopije)

Medikamentozna terapija v bolnišnici

Medikamentozna terapija po odpustu

Ocena delazmožnosti

Naročeni kontrolni pregledi:

- KZA Skupina odpuščenih bolnikov Po potrebi psihiater

POVZETEK ZDRAVLJENJA

V skupini:

Ocena motivacije, sodelovanja, doseženega uvida v razvoj in posledice odvisnosti, opis vedenja in sprememb vedenja tekom zdravljenja, sodelovanja svojcev, posebnih problemov in dogodkov, vključitev v KZA ali drugo podporno skupino, planirano vodenje v skupini odpuščenih bolnikov,...

Potek zdravljenja komorbidne duševne motnje

Potek zdravljenja telesnih bolezni

Zaključek zdravljenja - zdravstveni tehnik

Vročitev:

- osebnih dokumentov deponiranih vrednostnih predmetov in denarja,
 receptov zdravil za 3 dni
 izpis iz evidence bolnikov

Zaključek zdravljenja - dipl. med. sestra

Po potrebi izpolni odpustno negovalno dokumentacijo,

Naveže stik s patronažno službo v pristojnem ZD

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRİJA Zdravniška služba		Standardni operativni postopek KLINIČNA POT ZA SOA	Štev. dokumenta: SOP BO7 01
Izdaja: 2	Velja od: 01.10.2015		Stran od strani: 6/6

SEZNAM SPREMEMB DOKUMENTA

IZDAJA	SPREMEMBA	DATUM, PODPIS
1	Nov dokument	2009
2	Dokument oblikovan v skladu s krovnim dokumentom »Obvladovanje dokumentacije«	01.10.2015

LETNI PREGLED DOKUMENTA

DATUM IN PODPIS:	DATUM IN PODPIS:	DATUM IN PODPIS:
21.05.2013 dr. Marko Pišljari, predstojnik bolnišnice		