

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRİJA Zdravniška služba		Standardni operativni postopke  <b>DEPRESIJA</b>	Štev. dokumenta: SOP BO4 01
Izdaja: 2	Velja od: 01.10.2015		Stran od strani 1 / 8

Število izdanih dokumentov: 1	Dokument oddan v uporabo: Zdravniška služba	Lokacije hrambe dokumenta: Tajništvo predstojnika
----------------------------------	--	--

**Datum:**

Izobrazba: \_\_\_\_\_ Leta šolanja: \_\_\_\_\_  
Podatki o svojcih ali drugih pomembnih bližnjih: \_\_\_\_\_,  
Stanujoč/a: \_\_\_\_\_, tel: \_\_\_\_\_.

**Zdravstveno zavarovanje:**     obvezno     dodatno     brez ZS

**Napotitev:** ,     osebni zdravnik     urgentni zdravnik     psihiater  
 drugi zdravnik     brez napotnice

**Sprejem:**     nujen     načrtovan     iz druge bolnišnice     drugi oddelek

Spremljajoča dokumentacija (napotnica, izvid, amb. zapisnik, poročilo CSD):     da     ne

Pristanek na zdravljenje:     da (izjava)     ne (prijava)     opravilna nesposobnost

**Osnovne meritve:**

TT: \_\_\_\_\_ kg, TV: \_\_\_\_\_ cm, OT: \_\_\_\_\_ cm, temp: \_\_\_\_\_ °C, RR \_\_\_/\_\_\_ mmkg. P: \_\_\_/\_\_\_ min, SpO2: \_\_\_\_\_%.

Anamneza     Heteroanamneza     Psihični status    **ZD**  
 Telesni status     Nevrološki status

**Namestitev:**     intenzivni oddelek     odprti oddelek     psihoterapevtski oddelek

**Shranjevanje dokumentov in vrednostnih predmetov:** **DMS**

Obdrži sam     odda svojcem     v administraciji     v oddelčnem sefu

Ocena potreb po zdravstveni negi: \_\_\_\_\_ datum: \_\_\_\_\_

Kategorija zahtevnosti zdravstvene nege:     1.     2.     3.     4.

Ocena zagotavljanja varnosti:     je samostojen     nadzor nad gibanjem v bolnišn. okolju  
 direkten nadzor     stalni nadzor

Ocena tveganja za padec:     majhna     srednja     velika     št. točk

Ocena ogroženosti za RZP:     neogrožen     ogrožen bolnik     bolj ogrožen  
 najbolj ogrožen     št. točk

Kazalnik kolonizacije z MRSA:     da     ne

<b>PRIPRAVIL:</b> Anita Trpin Katarič, dr. med., spec. psih. in strokovni sodelavci	<b>PREGLEDAL:</b> predsednica Strokovno medicinskega sveta Danica Menard, dr. med., spec. psih.	<b>ODOBRIL:</b> dr. Marko Pišljar, predstojnik bolnišnice
<b>Podpis:</b>	<b>Podpis:</b>	<b>Podpis:</b>

»Dokument je oblikovan računalniško. Na papir natisnjen dokument predstavlja kopijo. V primeru razlik med dokumenti, se uporabi izvirni dokument (overjena pisna verzija), ki se nahaja pri skrbniku dokumenta.«

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRİJA Zdravniška služba		Standardni operativni postopke  <b>DEPRESIJA</b>	Štev. dokumenta: SOP BO4 01
Izdaja: 2	Velja od: 01.10.2015		Stran od strani 2 / 8

**Prehranjevanje in pitje:**     je samostojen             hrano odklanja             Appetit:  
 potrebuje delno pomoč     bruha                             dober  
 potrebuje popolno pomoč     potrebuje nadzor             slab  
 potrebuje spodbudo             pretiran

**Dieta:**    ne                     da                             katera \_\_\_\_\_

**Osebna higiena in preoblačenje:**     je samostojen                     potrebuje spodbudo  
 potrebuje delno pomoč             potrebuje nadzor  
 potrebuje popolno pomoč     posebnosti: \_\_\_\_\_

**Izločanje in odvajanje:**             je samostojen                     potrebuje nadzor  
 potrebuje delno pomoč             potrebuje spodbudo  
 potrebuje popolno pomoč     posebnosti: \_\_\_\_\_

**Za urin je:**     kontinenten                     posebnosti \_\_\_\_\_  
 inkontinenten                     uporablja inkontinenčni program

Za blato je:     kontinenten                     posebnosti \_\_\_\_\_  
 inkontinenten                     zadnja defekacija: \_\_\_\_\_  
 uporablja inkontinenčni program     uporaba odvajal:  ne     da     katera \_\_\_\_\_

**Spanje in počitek:**     je samostojen                     potrebuje nadzor                     težko zaspi  
 potrebuje delno pomoč             potrebuje spodbudo             se ponoči prebuja  
 potrebuje popolno pomoč     se zbujata zgodaj

Uporaba uspaval:     da                     ne

**Gibanje:**     je samostojen                     pokreten                    Potrebuje pomoč pri:  
 potrebuje delno pomoč             slabo pokreten                     vstajanju  
 potrebuje popolno pomoč     nepokreten                     hoji  
 depresivni stupor                     gibanju v postelji  
 gibalni nemir

Uporaba pripomočkov:     ne                     da                             katerih

**Dihanje:**                     normalno                     posebnosti: \_\_\_\_\_  
**Zavest:**                     normalna                     odstopanja: \_\_\_\_\_  
**Funkcionalnost čutil (vid, sluh, vonj):**     normalna     posebnosti: \_\_\_\_\_  
**Prisotnost bolečine:**     ne                     da                             lokacija: \_\_\_\_\_

**Komunikacija:**     normalna                     jasen in razločen govor             počasen govor  
 je otežena                     nepovezan govor                     odgovarja z zamikom  
 mutacizem                     ponavlja besede

**Izogibanje nevarnostim v okolju:**     je samostojen                     samomorilno vedenje  
 potrebuje delno pomoč             ima suicidalne misli  
 potrebuje popolno pomoč     po poskusu suicida

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRİJA Zdravniška služba		Standardni operativni postopke  <b>DEPRESIJA</b>	Štev. dokumenta: SOP BO4 01
Izdaja: 2	Velja od: 01.10.2015		Stran od strani 3 / 8

**Pri jemanju zdravil:**  je samostojen  potrebuje delno pomoč  potrebuje popolno pomoč  
Zdravila jemlje:  redno  neredno  jih odklanja

**Odnos do ljudi:**  je samostojen  potrebuje delno pomoč  potrebuje popolno pomoč  
Sodelujoč:  da  ne  
Socialno izoliran:  da  ne  
Teško vzpostavi stik s posameznikom:  da  ne  
Teško se vključi v skupino:  da  ne  
Pretirano se navezuje na posameznika:  da  ne  
Pri stikih s svojci:  je samostojen  potrebuje delno pomoč  potrebuje popolno pomoč  
Svojci:  sodelujejo  ne sodelujejo  nima svojcev

**Ocena samooskrbe:**  je samostojen  potrebuje vzpodbudo  
 potrebuje delno pomoč  potrebuje nadzor  
 potrebuje popolno pomoč

#### Ocena socialnih potreb

SD

Živi:  sam  s partnerjem  z otroci  stanovanjska skupnost  
 v zavodu  ostalo \_\_\_\_\_  
Zaposlen:  da  ne  
Upokojenec:  da  ne  
Socialna ogroženost:  da  ne  
Izdelava socialne anamneze:  da  ne  
Vključenost v skupinsko obravnavo Interakcijske vaje z elementi TVS:  da  ne  
Razgovor/sodelovanje s svojci:  da  ne  
Informiranje o možnostih vključitve v DC nevladnih organizacij:  da  ne

#### Delovno terapevtsko ocenjevanje/ datum: \_\_\_\_\_

DT

AMPS  da  ne  
COMP  da  ne  
Test dnevnih aktivnosti  da  ne  
Barthel Index  da  ne  
Drugo: \_\_\_\_\_

#### Laboratorijske preiskave

ZDR

hemogram  
 hepatogram  
 krvni sladkor  
 urea  
 kreatinin  
 elektroliti  
 SR  
 CRP  
 urin

Po potrebi:  lipidogram  
 urin na PAS:  benzodiazepini  
 opiat  
 kokain  
 amfetamini  
 metadon  
 kanabinoidi

Dodatne preiskave:  ščitnični hormoni  vit. B12  folna kislina  
 EKG  EEG  psihološki pregled  
 CT glave  MRI glave  internist

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRİJA Zdravniška služba		Standardni operativni postopke  <b>DEPRESIJA</b>	Štev. dokumenta: SOP BO4 01
Izdaja: 2	Velja od: 01.10.2015		Stran od strani 4 /8

Zdravljenje telesnih bolezni:  hipertenzija  hiperlipidemija  
 sladkorna bolezen  drugo\_\_\_\_\_

Zloraba alkohola:  da  ne  
Poškodba glave:  akutna  v preteklosti, kdaj \_\_\_\_\_

**Hamiltonova lestvica za depresijo (HAM-D), rezultat: \_\_\_\_\_**

HAM-D rezultat: \_\_\_\_\_

**1. Depresivno razpoloženje:**

- 0= odsotno
- 1= se pokaže pri spraševanju
- 2= navede spontano ob pogovoru
- 3= se prepozna po vedenju (drža telesa, jok, glas)

**2. Občutki krivde**

- 0= odsotni
- 1= samoočitanje
- 2= razglabljanje o preteklih napakah
- 3= blodnje o krivdi
- 4= prisluhi s samoobtoževalno in grozečo vsebino

**3. Samomorilnost**

- 0= odsotna
- 1= čuti, da ni vredno živeti
- 2= želi, da bi bil mrtev, razmišlja o svoji smrti
- 3= samomorilne misli
- 4= poskus samomora

**4. »Zgodnja« nespečnost**

- 0= nima težav, da zaspi
- 1= občasno težje zaspi (več kot pol ure)
- 2= redno težje zaspi

**5. »Srednja« nespečnost**

- 0= nima težav
- 1= pritoži se nad nemirnim in motenim spancem
- 2= ponoči se zbujata in vstaja (ne zaradi odvajanja)

**6. »Pozna« nespečnost**

- 0= nima težav
- 1= zbudi se prezgodaj, a ponovno zaspi
- 2= zbudi se prezgodaj, a ne more ponovno zaspati

**7. Delo in aktivnosti**

- 0= nima težav
- 1= misli in občutki o nesposobnosti, utrujenosti
- 2= izguba zanimanja za delo, konjičke (pokaže se posredno z omahljivostjo, neodločnostjo, apatijo, občutki, da se mora siliti k delu)
- 3= manj učinkovit pri delu ki se mu tudi manj posveča
- 4= zaradi sedanje bolezni je prenehal z delom

**8. Psihomotorična retardacija**

(upočasnenost misli in govora; okrnjena zmožnost koncentracije: znižana motorična aktivnost)

- 0= govor in tok misli normalna
- 1= blaga upočasnitev
- 2= zmerna upočasnitev
- 3= intervju speljan s težavo
- 4= stupor

**9. Agitacija**

- 0= je ni
- 1= vznemirjenost
- 2= igranje z rokami
- 3= nemirnost, ne more mirno sedeti, hodi naokrog
- 4= stiskanje rok, grizenje nohtov, piljenje las, grizenje ustnic

**10. Tesnoba - psihična**

- 0= nima težav
- 1= rahla napetost in razdražljivost
- 2= skrb zaradi nepomembnih zadev
- 3= zaskrbljenost je mogoče zaznati na obrazu in govoru
- 4= strah je izražen brez dodatnih vprašanj

**11. Tesnoba - telesna**

- 0= odsotna
- 1= blaga
- 2= zmerna
- 3= huda
- 4= zelo huda

**12. Telesni znaki - gastrointestinalni**

- 0= jih ni
- 1= izguba apetita, a ne potrebuje vzpodbud pri hranjenju, vnos hrane skoraj normalen
- 2= težave pri hranjenju, potrebuje vzpodbudo, bistveno zmanjšanje apetita in vnosa hrane

**13. Telesni znaki – splošni**

- 0= jih ni
- 1= težki udi, hrbet ali glava, bolečine v mišicah, hrbtno ali glavobol, izguba energije in utrudljivost
- 2= izraziti simptomi, opisani pod 1

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRJA Zdravniška služba		Standardni operativni postopke  <b>DEPRESIJA</b>	Štev. dokumenta: SOP BO4 01
Izdaja: 2	Velja od: 01.10.2015		Stran od strani 5 /8

#### 14. Genitalni znaki

(izguba libida, motnje menstruacije)

- 0= jih ni  
 1= blagi  
 2= hudi

#### 15. Hipohondrija

- 0= ni prisotna  
 1= povečano samoopazovanje telesnih znakov  
 2=preobremenjenost z zdravjem

- 3= pogoste pritožbe, prošnje za pomoč  
 4= hipohondrične blodnje

#### 16. Izguba telesne teže

- a.) Ocenjena z anamnezo (ob prvem intervjuju)  
 0= ni izgube telesne teže

- 1= možna izguba telesne teže, povezana s sedanjo boleznijo  
 2= očitna izguba telesne teže

#### b.) Izmerjena s tehtnico

- 1= ni izgube telesne teže  
 2= 0.5 kg na teden  
 2= 1 kg ali več na teden

#### 17. Uvid

- 0= prepoznava, da je depresiven, bolan  
 1= prepoznava, da je bolan, a to pripisuje slabi hrani, vremenu, preobilici dela, virusom, potrebi po počitku, itd.  
 2= zanika, da je bolan

- CGI**     ni bolan                       mejno bolan                       blago bolan                       zmerno bolan  
 izrazito bolan                       hudo bolan                       zelo hudo bolan

#### Samomorilno vedenje

- Brez samomorilnega vedenja    1 2 3 4 5 6 7  
Želja po smrti                      1 2 3 4 5 6 7  
Samomorilne misli                      1 2 3 4 5 6 7  
Samomorilne grožnje                      1 2 3 4 5 6 7  
Samopoškodbeno vedenje                      1 2 3 4 5 6 7  
Preprečen poskus                      1 2 3 4 5 6 7  
Prekinjen poskus                      1 2 3 4 5 6 7  
Nevaren poskus                      1 2 3 4 5 6 7

#### legenda

- 1- nikoli  
2- to misel sem že imel, vendar ne v zadnjem mesecu  
3- enkrat mesečno  
4- nekajkrat na mesec  
5- enkrat tedensko  
6- nekajkrat na teden  
7- skoraj vsak dan

Prijava samomorilnega poskusa, datum: \_\_\_\_\_

Število samomorilnih poskusov v preteklosti: \_\_\_\_\_

Datum zadnjega: \_\_\_\_\_

#### Diagnoza (delovna)

Depresivna motnja \_\_\_\_\_

Komorbidne duševne motnje \_\_\_\_\_

Somatske bolezni \_\_\_\_\_

MKB: \_\_\_\_\_

MKB: \_\_\_\_\_

MKB: \_\_\_\_\_

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRJA Zdravniška služba		Standardni operativni postopke  <b>DEPRESIJA</b>	Štev. dokumenta: SOP BO4 01
Izdaja: 2	Velja od: 01.10.2015		Stran od strani 6 / 8

PREGLED IN IZBOR TERAPEVTSKIH AKTIVNOSTI \_\_\_\_\_ dan

DMS

Aktivnost (označi)	Samostojen pacient	Potrebuje delno pomoč	Potrebuje popolno pomoč	Posebnosti (opiši)
Prehranjevanje in pitje				
Osebna higiena in preoblačenje				
Izločanje in odvajanje				
Spanje in počitek				
Gibanje				
Komunikacija				
Izogibanje nevarnostim v okolju				
drugo				

HAM-D rezultat: \_\_\_\_\_

ZDR

Laboratorijske preiskave: \_\_\_\_\_

Zdravljenje depresivne motnje:  antidepressivi  
 antipsihotiki  
 stabilizatorji razpoloženja  
 anksiolitiki  
 hipnotiki

Zdravljenje telesnih bolezni: \_\_\_\_\_

Delovnoterapevtska obravnava:

DT

**Individualna obravnava**

- Trening dnevnih aktivnosti
- Aktivnosti za funkcionalno gibljivost in mobilnost
- Gospodinjske aktivnosti
- Trening kognitivnih funkcij

**Skupinska obravnava**

- Produktivne aktivnosti
- Družabne aktivnosti
- Glasbene aktivnosti
- Terapevtska skupnosti
- Drobne terapevtske tehnike
- Aktivnosti za ohranjanje funkcionalne gibljivosti
- Aktivnosti v bivalnem okolju
- Aktivnosti za ohranjanje in izboljšanje kognitivnih sposobnosti
- Kreativne aktivnosti
- Biblioterapija in bralne aktivnosti

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRİJA Zdravniška služba		Standardni operativni postopek  <b>DEPRESIJA</b>	Štev. dokumenta: SOP BO4 01
Izdaja: 2	Velja od: 01.10.2015		Stran od strani 7 / 8

**ODPUST BOLNIKA**

Datum: \_\_\_\_\_

Odpustnica zdravnika: datum: \_\_\_\_\_

v roke       osebnemu zdravniku       psihiatru

Recepti:                       da                       ne

Informacija o zdravljenju z zdravili:       skrbnik                       bolnik

Odpustnica zdravstvene nege poslana:  v DU/ SVZ                       patronažna služba                      **DMS**

Priprava bolnika pred odpustom v skladu s postopkom ZN:       da       ne

Mnenje delovnega terapevta:       da       ne

Poročilo socialnega delavca:       da       ne

Kontrolni pregled:       psihiater                       osebni zdravnik

Odpust:                       domov                       v zavod                       v druge bolnišnice       umrl

Glavna diagnoza: \_\_\_\_\_

MKB: \_\_\_\_\_

Ostale diagnoze: \_\_\_\_\_

MKB: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

MKB: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

MKB: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

MKB: \_\_\_\_\_

Šifra zdravnika: \_\_\_\_\_

Podpis zdravnika: \_\_\_\_\_

PSIHIATRIČNA BOLNIŠNICA IDRİJA Zdravniška služba		Standardni operativni postopek  <b>DEPRESIJA</b>	Štev. dokumenta: SOP BO4 01
Izdaja: 2	Velja od: 01.10.2015		Stran od strani: 8/8

## SEZNAM SPREMEMB DOKUMENTA

IZDAJA	SPREMEMBA	DATUM, PODPIS
1	Nov dokument	2009
2	Dokument oblikovan v skladu s krovnim dokumentom »Obvladovanje dokumentacije«	01.10.2015

## LETNI PREGLED DOKUMENTA

DATUM IN PODPIS:	DATUM IN PODPIS:	DATUM IN PODPIS:
21.05.2013 dr. Marko Pišljar, predstojnik bolnišnice		